

Pur & Raw Jezelf

# E-CHERMO





## IN-AVONTUUR ECHTHEID & ENERGIE

Wie ben jij echt in essentie? Ga op IN-avontuur en wees puur aanwezig bij jezelf. Bij jouw energie. Je kan er al dan niet selfie foto's van maken en/of je kan de beelden ook gewoonweg zien. Kies eventueel hierna 1 foto en hang deze ergens zichtbaar op als her-INner-ing. Schrijf je IN-zichten op. Welke helderheid kwam er boven het water oppervlak drijven? Je kan dit avontuur herhalen om elke keer een diepere laag IN te duiken. Om het ook echt voelbaar te maken IN je dagelijkse leven en IN jezelf. IN je lichaam. IN je energieveld. Laat het hier-IN stromen. Flow IN.

En IN-tegreer.

Wees echt helemaal jezelf.


Loop niet weg van jezelf.

*Alles is Eenergie.*



*Jij bent ook energie.*





WIE BEN JIJ?

Wie ben jij?

Wie ben je IN essentie?

Wat is jouw zielsmissie?

Wat moet jij écht gaan doen?

Waar kies jij écht voor?

Wat doet er nu echt toe?

En kies er vooral voor dat IK BEN de essentie is.

Geen voorwaarden. Je bent.

Vanuit die energie kan alles gaan stromen.

Bloedeerlijk. Puur. En heel rauw.

Geen maskers. Alle maskers mogen af.

Dat voelt als heel diep thuiskomen bij jezelf.

IN jezelf. Jezelf ontvangen.

De weg naar huis. Thuis.

## JE ROLLEN VERBRANDEN

Het doel van deze inspiratie is om de energiebanden die je aan een bepaalde rol vasthouden, te ontwarren. Je mag per rol die je hebt, op een papiertje deze noteren en op een tandenstoker rollen. Blaas nu je intentie om die rol los te laten, erin. Hou de tandenstoker in de vlam, boven een vuurvaste schotel. Steek je vingers of je kot niet in de fik :-). Verbeeld je dat je de toekomst van die figuur loslaat tot het vuur dooft. Totdat je geen moeder, dochter, man of vrouw meer bent.

Hoe voelt dit ? Wie zie je nu? En ook bij deze mag je je inzichten opschrijven in je schriftje.

Bron: De hoeders van de aarde van Alberto Villoldo.

IN ESSENTIE. IN JEZELF. IN JE LICHAAM.

Voel vooral of het klopt in je lichaam welk pad je te lopen hebt. Voel ook welke emoties daarbij komen kijken en loop er niet van weg. Zoek geen afleiding. Afleiding brengt je nooit waar je moet zijn. Het is soms handig om dingen uit te stellen, maar vroeg of laat krijg je het toch opnieuw op je bord en zal je lichaam wel vertellen hoe laat het is. Het is tijd voor de waarheid. Waar verlang je naar? In het diepste van je ziel? Hoe wil je dat je leven eruit ziet en ben je bereid om daar zelf de verantwoordelijkheid voor te dragen?

Durf je puur en rauw jezelf te zijn? Ook als er veranderingen bij komen kijken die misschien minder leuk zijn in de eerste instantie? Hoe toegewijd ben je? Voel je werkelijk de *dévotion*?

Blijf hierbij in het nu en in het moment. Je geest en je denken probeert er alles bij te halen dat je opgeslagen hebt, maar niet meer van dienst doet. Het is belangrijk om je hiervan gewoon bewust te zijn. Dus hou je hoofd er zoveel mogelijk buiten. Dat geeft immens veel rust. Zo reageer je ook vanuit een pure emotie. Neem de tijd om jezelf te exploreren. Observeer.

Explore the unseen YOU.

Een nieuwe jij & een nieuwe wereld wordt steeds meer zichtbaar.



## JOUW GELUK.

Jouw geluk voegt iets toe aan wie jij bent.

Waar word jij instant blij van? Wat tovert er à la minute een big smile op je gezicht? Waar word jij nu écht gelukkig van? Wat verlang je echt diep vanbInnen?

Allereerst kies je ervoor om vandaag al gelukkig te zijn met alles wat er al is. Met wie je bent. Geen voorwaarden. Alles is er ook al. Altijd.

Voeg steeds op diepere lagere dingen toe. Op deze domeinen:

Sociale contacten en gezin / bijdrage aan de wereld

Geld / Financiën

Gezondheid

Droombedrijf of job

Schrijf voor elk domein je dromen op.

En ga vooral beleven en ervaren. Ermee spelen.

Koppel geïnspireerde & intuïtieve acties aan de dromen.

Dat hoeven geen méga grote acties te zijn. Of toch niet persé. Je kan kleine dingen veranderen in je leven,

met grote impact. Voor jezelf EN voor de mensen rondom jou.

Wat jij vanbinnen verandert, verandert mee in de buitenwereld.

Dat is een bijdrage aan die nieuwe wereld die we willen creëren.

Maak het ook visueel met een beeldbord. Beelden laten je

voelen en zetten jouw intuïtie in gang. Scheuren maar in

tijdschriften en wat écht raakt plak je op een groot blad.

Hang het ergens zichtbaar en kijk en zie er elke dag naar. Het

zal je ook in beweging brengen. Om te voelen en werkelijk te

doen wat er écht toe doet. En vooral ook te IN-tegreren. Hoe ga

je dit doen en wie heb je hiervoor te zijn?

*Pur & Raw Jezelf zijn*

---

## JOUW ZONE OF GENIUS

Jouw zone of genius voegt iets toe aan wie jij bent.

Wat is jouw zone of Genius? Wat kan jij als vanzelf?  
Zo easy dat je er zelfs totaal niet bij stilstaat en al zeker niet aan denkt om er geld voor te vragen?

Wat maakt jou nu zo uniek?  
Wat maakt jou nu net zo anders dan anderen?  
Niet vanuit vergelijking met anderen, maar vanuit dezelfde waarde.

Durf het te benoemen en wees je er bewust van dat wat jij doodnormaal en makkelijk vindt voor anderen wel eens lastig en moeilijk kan zijn.

Ga het dus niet al te ver zoeken en wees heel fier op jezelf.

## HOU VAN JEZELF

Hou van wat je doet.  
Hou van wat jij kan betekenen voor anderen.  
Hou van wat jij kan betekenen voor de wereld.

Het kan misschien niets lijken, maar geloof me ...het is net alles. En ook als werknemer kan je dit aspect helemaal omarmen. Jij bent van betekenis en je bent een meerwaarde in jouw meest pure & zuivere vorm van zijn.

*Pur & Raw Jezelf zijn*

---

## JOUW PLEK.

Jouw plek voegt iets toe aan wie jij bent.

Welke plek hoort helemaal bij jou?

Waar voel jij je helemaal op je gemak?

Van welke plek krijg jij energie?

Hoe voel je je in je eigen huis? Maak van deze plek ook een echte thuis.

Wat is jouw meest voorkomende werkplek?

Waar ga je naartoe om te ontspannen?

Welke plekken zijn inspirerend voor jou?

Als oefening kan je deze vragen beantwoorden, maar jezelf ook eens de vraag stellen of jij je voldoende beweegt op de plekken waar je wil zijn.

Ik ben zelf super graag aan zee of aan het water. Water geeft me rust.

Met blote voeten in het zand of het gras. Zalig.

Ga op ontdekking en wees dus nog meer daar waar je moet zijn. Het kan allemaal.



JOUW GELD.

Geld voegt iets toe aan wie jij bent.

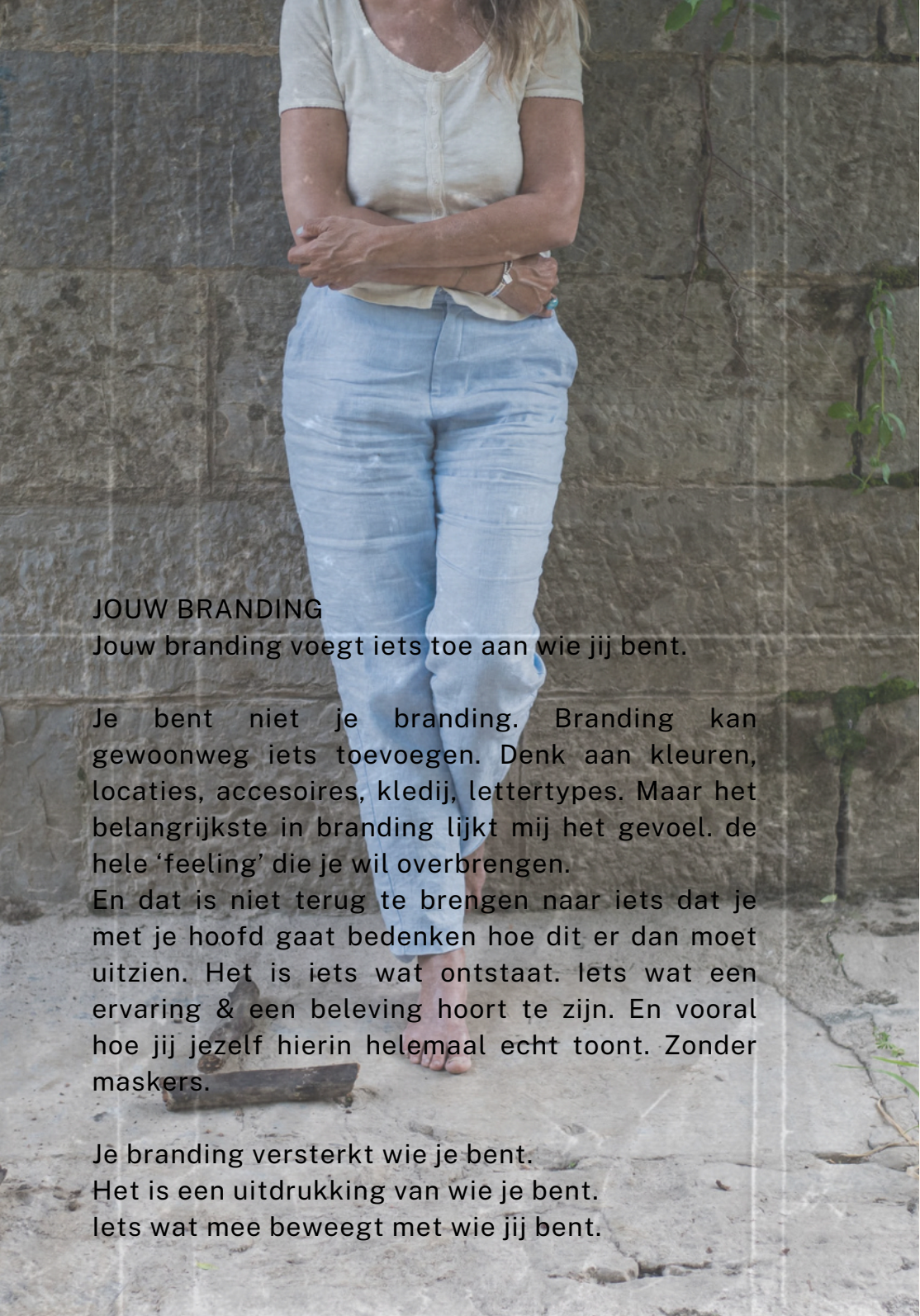
Hoe ga jij om met geld? Wat zijn je overtuigingen hierover?  
Hoe ben je opgegroeid?

Gun je jezelf geld en kan jij makkelijk ontvangen?

Hoe bewust ga jij om met geld? Is er evenwicht in geven  
en ontvangen? Is er evenwicht in met geld omgaan?

*Pur & Raw Jezelf zijn*

---



## JOUW BRANDING

Jouw branding voegt iets toe aan wie jij bent.

Je bent niet je branding. Branding kan gewoonweg iets toevoegen. Denk aan kleuren, locaties, accessoires, kledij, lettertypes. Maar het belangrijkste in branding lijkt mij het gevoel. de hele 'feeling' die je wil overbrengen.

En dat is niet terug te brengen naar iets dat je met je hoofd gaat bedenken hoe dit er dan moet uitzien. Het is iets wat ontstaat. iets wat een ervaring & een beleving hoort te zijn. En vooral hoe jij jezelf hierin helemaal echt toont. Zonder maskers.

Je branding versterkt wie je bent.

Het is een uitdrukking van wie je bent.

Iets wat mee beweegt met wie jij bent.

## JOUW KLEDIJ

Kledij voegt iets toe aan wie jij bent.

Welke kleding draag jij graag?

Waar voel je je helemaal top in?

Wat typeert jou? Wat is jouw stijl?

Wees je bewust van wat je uitdraagt,  
maar ook van wat je letterlijk draagt.

Voel je vooral goed in je vel en in wat je draagt.

Wat betref branding, draag kledij die past bij je gezicht en je ogen. Die past bij je branding. Ook qua kleuren. Die past bij wie jij bent.

Felle kleuren en hele drukke prints leiden af van gezicht en je ogen. Draag jij dit echter elke seconde van het jaar, kleur dan buiten de lijntjes. Dat moet kunnen, maar doe dan dan bewust.

En straal.

Hetzelfde met kledij als met branding. Ze versterken wie je bent. Ze zijn niet wie je bent.



## MAGISCHE CIRKEL VAN MENSEN OM JE HEEN.

Welke mensen wil jij je het liefste om je heen?  
Durf je ook echt mensen toe te laten in je leven?

Met welke mensen wil je samenwerken?  
Met wie maak je het allerliefste connectie?

Voel je de energie en de magie al? Het zal voor beiden  
een verrijking betekenen en het zal vast en zeker  
meant to be zijn.

WEES JEZELF IN AL JE ECHTHEID.

Blijf je eigen waarden trouw.

Je geraakt gegarandeerd wat mensen kwijt.

maar wie blijft, die blijft om jou.

Martin Gijzemijter





## *SHARE IT WITH THE WORLD*

Deel je foto & inspiratie op instagram en je kan me uiteraard ook taggen als je dat wil.  
<https://www.instagram.com/els.aj.aerts/>

---

