Pur & Raw Jezelf
V-RIJHEID

Feel Free

IN-AVONTUUR VRIJHEID

Vrijheid zit IN ons. Je bent altijd vrij. Altijd. Ga op IN-avontuur en wees puur aanwezig bij je vrij voelen. Je kan er foto's van maken en je kan de beelden ook gewoonweg zien. Kies hierna 1 foto en hang deze ergens zichbaar op als her-INner-ing. Schrijf je IN-zichten op. Welke helderheid kwam er boven drijven? Je kan dit avontuur her-halen om elke keer een diepere laag IN te duiken. Om het ook echt voelbaar te maken IN je dagelijkse leven en IN jezelf. IN je lichaam. IN je energieveld. Laat het hier-IN stromen. Flow IN. Feel Free. En IN-tegreer IN je dag dagelijkse leven. Hoe ga je dit doen en wie heb je dan te zijn?

JE BENT ALTIJD VRIJ

KEUZE VRIJHEID

Vrijheid. De reden waarom ik deels ondernemer werd naast mijn invaliditeitsuitkering. Vrijheid om mijn passie te volgen, om gezond te zijn. Ik had altijd bazen die me veel vrijheid gaven, maar het was nooit genoeg vrijheid. Ik moest nog steeds veel. Gewoon al op tijden werken dat ik niet op mijn best kon presteren en te lang achter elkaar werken, dat werkte al zeker niet.

Er was nooit geen echt evenwicht tussen spanning en ontspanning. Nu kan ik kiezen welk ritme & welke ruimte er bij mij past. Met wie ik wil samenwerken en met wie niet. Nu kan ik kiezen om ook heel veel buiten in de natuur te zijn. Ik functioneer gewoonweg niet in het systeem.

Dat laatste realiseerde ik me des te meer in Senegal. En daar bovenop om je vrij te voelen zonder voorwaarden. In Senegal hebben de mensen minder, maar dat belet hen niet om zich vrij te voelen. En dat is échte vrijheid. Vrijheid zit echt in jezelf. Ten alle tijden. In alle omstandigheden. Je kan zijn wie je wil zijn. Geen concessies. Geen enkele. Dat is ook helemaal en volledig jouw verantwoordelijkheid. Alleen van jou. Om die vrijheid te creëren. Om die vrijheid te omarmen. Vrij te zijn in wie je echt bent. Met alles.

En het leven te leven dat jij wilt. Als inspiratie voor anderen. Echt te gaan voor creatie waarbij de dingen makkelijk verlopen. Helemaal in flow & focus.

Of dat nu als ondernemer is of niet. Jij bent diegene die bepaalt wat past bij jou.

ECHTE VRIJHEID

Wat betekent échte vrijheid voor jou?

Maak het heel concreet want vrijheid willen is heel vaag.

Wat is op dit moment 1 ding dat je kan toepassen naar jouw échte vrijheid toe? Welke intuïtieve actie is hiervoor nodig?

Wacht niet. Doe het. Kies ook iets dat je direct kan doen. En wees hierbij bijzonder creatief.

Schrijf het op.
Als je het schrijft, dan doe je het.

Gebruik de foto als stimulering voor IN-tegratie. Het zal een ander deel van je brein activeren. Dit maakt het makkelijker. Blijf weg uit je hoofd. IN-tegratie doe je vanuit je hart. Vanuit Creatie. Van Binnenuit.

INTENTIE

Zet jouw IN-tentie. Ik ben altijd vrij.

Kan je deze zin voelen?
IN elke cel van je lichaam?

IK BEN ALTIJD VRIJ.
IK ben altijd vrij.
Ik BEN altijd vrij.
Ik ben ALTIJD vrij.
Ik ben altijd VRIJ.

Hoe voelt dit om dit zo te zien.
Zo te lezen.

VRIJ ZIJN

Wat past er bij jou? Wie past er bij jou? Wat & wie niet ? Jij kiest! Jij bent verantwoordelijk.

IN alle vrijheid kiezen om jezelf te zijn. Kies enkel voor wat er écht toe doet. Kies voor echtheid. Kies voor vrijheid.

Schrijf hoe je je voelt als je deze beslissing neemt. En schrijf erbij wat je dan anders gaat doen vanaf nu. Verandering is noodzakelijk voor groei. Het gaat niet om meer vrijheid willen. Het gaat om meer vrij zijn. IN jezelf.

FREE AS A BIRD

SHARE IT WITH THE WORLD

Deel je foto & inspiratie op instagram en je kan me uiteraard ook taggen als je dat wil.
https://www.instagram.com/els.aj.aerts/